



KATHOLISCHE KITAS IN
HOPSTEN & HALVERDE

KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER



Programm des Familienzentrums St. Georg in Hopsten



August bis Dezember 2026

Liebe Familien und Interessierte!

Die Kindertageseinrichtungen St. Georg und Sonnenschein in Hopsten bilden seit dem Jahr 2010 das Familienzentrum St. Georg.

Im Familienzentrum St. Georg möchten wir allen Familien und Interessierten, den Zugang zu Präventions- und Unterstützungsangeboten und Angebote für Kinder, Eltern oder die ganze Familie ermöglichen, sowie auch die Vereinbarkeit von Familie und Beruf erleichtern.

Die Angebote des Familienzentrums St. Georg werden regelmäßig an die Interessen und Bedürfnisse der Familien aus der Umgebung ausgerichtet und sind für alle Familien und Interessierten zugänglich, auch wenn diese nicht die Kita St. Georg oder die Kita Sonnenschein besuchen.

Gerne dürfen Sie uns auch Ihre Wünsche und Anregungen mitteilen.

Hiermit möchten wir Ihnen eine Übersicht der Angebote im Zeitraum von August bis Dezember 2026 vorstellen und würden uns freuen Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team vom Familienzentrum St. Georg in Hopsten

Maik Konermann-Dreinemann

Verbundleitung
der kath. Kitas in
Hopsten & Halverde

Judith Schröer

Koordination
Familienzentrum St.Georg

Silvia Schröder-Goecke

Leitung des Familienzentrums
Kita St.Georg

Anna Brüggemeyer

Leitung des Familienzentrums
Kita Sonnenschein



Allgemeines

An-/Abmeldungen

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen, mit Namen und Kontaktmöglichkeit, im Familienzentrum St. Georg, telefonisch oder per E-Mail an:

Kita St. Georg
Ringstraße 3
48496 Hopsten
☎ +49 5458 8433-900

oder

Kita Sonnenschein
Hospitalstraße 11
48496 Hopsten
☎ +49 5458 8433-920

oder per E-Mail an:

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

www.kitas-hopsten.de

Sollten Sie an einer Veranstaltung, nach Anmeldung, doch nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte ab.

In diesem Fall können Interessierte, bei einer Veranstaltung mit begrenzter Teilnehmerzahl, nachrücken.

Die Angebote finden statt, sofern genügend Anmeldungen vorliegen.

Sollte eine Veranstaltung ausfallen, bekommen Sie eine rechtzeitige Benachrichtigung.

Wenn nicht anders beschrieben, sind alle Veranstaltungen kostenlos, durch Zuschüsse des Landes NRW.

Kindertagespflege

Die Kindertagespflege ist eine familiennahe Form der Kindertagesbetreuung. Sie hat einen eigenständigen Bildungs-, Erziehungs- und Betreuungsauftrag. Die Kinder werden in kleinen Gruppen im Haushalt der Kindertagespflegeperson oder in einer Großtagespflegestelle betreut. Die Kindertagespflegepersonen fördern ganzheitlich die Entwicklung Ihres Kindes, unterstützen und ergänzen die Erziehung und Bildung in der Familie. Sie helfen auch dabei, Familie und Beruf besser miteinander zu vereinbaren.

Die Kindertagespflege ist zeitlich flexibel und wird individuell von Eltern und Kindertagespflegepersonen gestaltet. Das Stundenkontingent kann von 10 Wochenstunden, in 5-Stunden-Schritten, bis 55 Wochenstunden gebucht werden.

Die Kindertagespflege richtet sich vorrangig an Kinder unter 3 Jahren. Für Kinder bis zur Vollendung des 1. Lebensjahres kann Kindertagespflege gewährt werden, wenn beide Eltern berufstätig sind.

Haben Sie Interesse an weiteren Informationen, wenden Sie sich gerne an unsere Fachkräfte für Kindertagespflege im Familienzentrum. Auf Wunsch wird der Kontakt zur Fachberatung für Kindertagespflege (Sozialdienst katholischer Frauen e.V. in Ibbenbüren) hergestellt. Die Fachberatung übernimmt die Vermittlung der Kindertagespflegepersonen.



Wussten Sie schon, dass wir im Familienzentrum eine Kartei an Babysittern aus der Umgebung haben?

Bei Interesse melden Sie sich gern in der Kita St. Georg

(Ansprechpartner*in: Silvia Schröder-Goecke)

05458/8433-902

Eltern-Café

In jeder Verbundeinrichtung besteht im Eingangsbereich die Möglichkeit, sich täglich bei einer Tasse Kaffee oder Tee, über die Angebote des Familienzentrums zu informieren, miteinander ins Gespräch zu kommen oder einfach zu verweilen.

Regelmäßig findet das Eltern-Café, zeitgleich in beiden Einrichtungen, zu einem bestimmten Thema, begleitet durch eine entsprechende Fachberatung oder durch eine pädagogische Fachkraft, statt.

Datum: Mittwoch, 16.09.2026

Uhrzeit: 07:45 Uhr bis 09:00 Uhr

Thema: Herzlich Willkommen in der Kita (Eingewöhnungszeit)

Kosten: gebührenfrei

Veranstaltungsort: Kita St. Georg | Ringstraße 3 | 48496 Hopsten
Kita Sonnenschein | Hospitalstraße 11 | 48496 Hopsten



Datum: Mittwoch, 18.11.2026

Uhrzeit: 08:00 Uhr bis 09:00 Uhr

Thema: „Mit Herz ernährt“ – Katja Schweigmann (*ganzheitliche Ernährungsberaterin*) beantwortet Ihre Fragen rund um das Thema Ernährung (*in der Kita Sonnenschein*)
allgemeiner Austausch (*in der Kita St. Georg*)

Kosten: gebührenfrei

Veranstaltungsort: Kita St. Georg | Ringstraße 3 | 48496 Hopsten
Kita Sonnenschein | Hospitalstraße 11 | 48496 Hopsten

Anmeldung: nicht erforderlich

Offenes „Eltern-Kind-Café“

für Eltern/Bezugspersonen und ihre Kinder im Alter von 0-3 Jahren

Im Kleinkindalter werden andere Kinder immer wichtiger und spannender. Ein Eltern-Kind-Treff ist deshalb eine gute Möglichkeit, gerade in den ersten Lebensjahren, ihrem Kind, Kontakte zu anderen Kindern zu ermöglichen. Eine kleine Gruppe und die Begleitung durch eine vertraute Person wie Mama oder Papa, erleichtern besonders jüngeren Kindern die Kontaktaufnahme zu anderen. Auch für Sie als Vater oder Mutter kann ein Eltern-Kind-Treff eine gute Gelegenheit sein, Kontakte zu knüpfen und sich mit anderen Eltern auszutauschen. Jeden zweiten Dienstag im Monat sind alle Kinder und ihre Begleitperson/en herzlich zum gemeinsamen Spielen, Singen und Austauschen, im Familienzentrum St. Georg, eingeladen.

Datum:	Dienstag, 08.09.2026	Dienstag, 22.09.2026
	Dienstag, 06.10.2026	Dienstag, 20.10.2026
	Dienstag, 03.11.2026	Dienstag, 17.11.2026
	Dienstag, 01.12.2026	Dienstag, 15.12.2026

Uhrzeit: jeweils von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Kosten: gebührenfrei durch Zuschüsse des Landes NRW

Veranstaltungsort: Kita St. Georg | Ringstraße 3 | 48496 Hopsten

Anmeldung: bei der ersten Teilnahme bis zum Vortag um 10 Uhr, danach ist keine Anmeldung mehr erforderlich

per E-Mail an: fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Beratung zur Arbeitsmarkt- und Berufsorientierung

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit in Rheine, ist Herr Haver der Ansprechpartner für das Familienzentrum St. Georg.

Herr Haver berät Sie zu Themen, wie z.B.

- Hilfestellung bei der Arbeitssuche und/oder dem Ausfüllen von Anträgen
- Bewerbungstraining oder Bewerbungsscheck – Was hat sich verändert in den letzten Jahren!?
- Informationen über den beruflichen Wiedereinstieg
- „Was steckt in mir?“ – Angebote zur Umorientierung in Studium oder Beruf
- Jobwechsel – Bleiben oder Gehen!?“
- Jobwechsel in der Bewerbung begründen: Formulierungstipps
- Quereinstieg? – Tipps für den Neustart
- und viele weitere Themen

Bei Interesse melden Sie sich gerne,
um einen individuellen Termin zu vereinbaren.

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de | ☎ +49 5458 8433-934



SPRECHSTUNDE KIM-CASE MANAGEMENT –

KOMMUNALES INTEGRATIONS MANAGEMENT

Das KIM-Case Management unterstützt Menschen mit eigener oder familiärer Einwanderungsgeschichte bei Fragen rund um Integration und das Leben in Deutschland, unabhängig von Herkunft, Alter oder Aufenthaltsstatus.

In einem persönlichen Gespräch wird gemeinsam auf die individuelle Situation geschaut. Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten gibt es unter anderem zu Aufenthalt, Sprache, Schule und Beruf, Familie, Gesundheit, Wohnen, Finanzen oder Behördenangelegenheiten.

**Ich bin zu den folgenden Terminen jeweils von 14.30 – 16.30 Uhr
in der Kita St. Georg [Ringstraße 3, 48496 Hopsten]
für persönliche Gespräche vor Ort.**

**Mittwoch, den 19. August 2026
Mittwoch, den 16. September 2026
Mittwoch, den 14. Oktober 2026
Mittwoch, den 11. November 2026
Mittwoch, den 16. Dezember 2026**

Eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

KONTAKT:

Apolline Plantard | KIM-Case Managerin
Begegnungszentrum Ibbenbüren
Tel.: 05451 9664-22
E-Mail: apolline.plantard@begegnungszentrum-ibbenbueren.de

Gefördert vom:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



 **KREIS
STEINFURT**
Hier lebt's sich gut!

Offene Sprechstunde für Eltern, Bezugspersonen & ErzieherInnen

Haben Sie Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes oder zum Familienalltag?

Ob große oder kleine Themen, in der Sprechstunde mit Barbara Hugenhroth, des Caritasverbandes Ibbenbüren, finden Ihre Anliegen Zeit und Raum.

Gemeinsam werden neue Perspektiven und Lösungsstrategien entwickelt oder Antworten auf Ihre Fragen gefunden.

Das Angebot ist kostenlos.

Die Anmeldung, sowie auch die Beratung unterliegen der Schweigepflicht.

Termine:

Dienstag, 07.07.2026 9.00 bis 11.00 Uhr	(Kita Sonnenschein)
Dienstag, 15.09.2026 9.00 bis 11.00 Uhr	(Kita St. Georg)
Dienstag, 13.10.2026 9.00 bis 11.00 Uhr	(Kita Sonnenschein)
Dienstag, 10.11.2026 9.00 bis 11.00 Uhr	(Kita St. Georg)
Dienstag, 08.12.2026 9.00 bis 11.00 Uhr	(Kita Sonnenschein)

Alternativ sind auch individuelle Termine
nach Absprache möglich!

Tragen Sie sich gerne ein, in die Liste im Eingangsbereich der jeweiligen
Einrichtung mit "X", um einen Termin anSucht- und onym zu reservieren

oder sprechen Sie uns einfach an!

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

☎ +49 5458 8433-902 (Kita St. Georg | Silvia Schröder-Goecke)

☎ +49 5458 8433-922 (Kita Sonnenschein | Anna Brüggemeyer)

Beratung zur sprachlichen Entwicklung

Die Sprachberatung, in Kooperation mit dem DRK Kindergarten Biberburg, Ulrike Harmel (*Sprachtherapeutin*) und Inka Bryja (*Sprachtherapeutin*) richtet sich an:

- Eltern, die Fragen zur sprachlichen Entwicklung ihres Kindes haben
- Eltern, die unsicher sind, in Bezug auf die Entwicklung ihres Kindes
- Eltern von Kindergarten oder Schulkindern
- Pädagogen, die in ihrem Arbeitsfeld mit sprachauffälligen Kindern arbeiten
- LehrerInnen, die sprach-/schriftsprachlich auffällige Schüler haben

Das Angebot ist kostenlos.

Die Anmeldung, sowie auch die Beratung unterliegen der Schweigepflicht.

Datum: Donnerstag, 24.09.2026

Donnerstag, 05.11.2026

Donnerstag, 10.12.2026

Uhrzeit: jeweils von 08:00 Uhr bis 09:00 Uhr

Kosten: gebührenfrei durch Zuschüsse des Landes NRW

Veranstaltungsort: Kita Sonnenschein | Hospitalstraße 11 | 48496 Hopsten

Anmeldung: jeweils bis zum vorherigen Montag um 12.00 Uhr
per E-Mail an: fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Das Angebot unterliegt der Schweigepflicht.

Beratung für Familien mit behindertem oder chronisch krankem Kind

Das Familienzentrum St. Georg bietet, in Kooperation mit Judith Schröer (*staatl. anerkannte Erzieherin, Reflexintegrationstrainerin, Begleiterin für Familien mit behindertem oder chronisch krankem Kind*), eine offene Beratung an.

Das Leben mit einem Kind mit (drohender) Behinderung stellt Familien täglich vor Herausforderungen. Niemand ist darauf vorbereitet und oft ist die neue Lebenssituation mit Sorgen, Ängsten und Fragen verbunden.

Das Beratungsangebot richtet sich an

- Familien, die Fragen haben zu finanziellen und institutionellen Hilfen, wie Pflegeleistungen, Schwerbehindertenausweis, Hilfsmittel, Reha-Maßnahmen, usw.
- Familien, die sich Selbstfürsorge- und Entlastungsstrategien für ihren (Pflege-) Alltag wünschen.
- Familien, die Informationen zu Beratungsstellen und Informationen zu individuellen Themen suchen.
- Pädagogen und Therapeuten, die in ihrem Arbeitsfeld mit Kindern mit (drohender) Behinderung arbeiten und Fragen zu Themen für Familien mit behindertem oder chronisch krankem Kind haben.

Das Angebot ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Bei Interesse melden Sie sich gerne,
um einen Termin zu vereinbaren.

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de | ☎ +49 5458 8433-934

Hebammensprechstunde und „Still-Café“

Einmal monatlich sind alle Eltern mit ihrem Kind/ihren Kindern und Mütter/Paare in der Schwangerschaft, zur kostenlosen Hebammensprechstunde im Familienzentrum St. Georg, eingeladen.

Die Hebammensprechstunde wird begleitet von Klara Finke (*Hebamme*), Carolin Hagemann (*Hebamme*) und Julia Huil (*Hebamme/Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin*), die auf ihre Fragen rund um die Entwicklung ihres Kindes, eingehen.

- Ist mein Kind groß und schwer genug?
- Wie war das noch mal mit dem ersten Brei und der Ernährung?
- Warum sind der Blickkontakt und die Bindung so wichtig?
- Tipps zur Babypflege
- Alltagsfragen, wie z.B. zur Kleidung des Kindes, Schlaf-/Raumtemperatur
- Umgang mit einem Tragetuch
- usw.

Auch für die Eltern untereinander, gibt es die Möglichkeit Kontakte zu knüpfen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Datum: Freitag, 18.09.2026

Freitag, 16.10.2026

Freitag, 20.11.2026

Freitag, 18.12.2026

Uhrzeit: jeweils von 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Kosten: gebührenfrei durch Zuschüsse des Landes NRW

Veranstaltungsort: Kita Sonnenschein | Hospitalstraße 11 | 48496 Hopsten

Anmeldung: eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das Angebot unterliegt der Schweigepflicht.

Eltern-Baby-Sprechzeit

**Jeden ersten Dienstag im Monat
von 9.00 bis 10.30 Uhr**

Mögliche Fragen zu...?

Was
braucht
mein Kind?

Unterstützung
für den
Alltag?

Einfach mal
ein offenes
Ohr?

Kontakt zu
anderen
Eltern?

Anträge
und
Behörden?

Alleinerziehend?

Neu in
Hopsten?

Wir lotsen Sie gerne durch die erste Zeit mit ihrem Baby / Kleinkind!

Wir beraten, informieren und vermitteln bei Bedarf weiter.
Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.



Ihre Ansprechpartnerin für Hopsten:

Anke Oelgeklaus, Dipl.-Soz.pädagogin,
entwicklungspsychologische Beraterin

Offene Sprechstunde im DRK-Heim, Bunte Straße 33 in Hopsten

Telefonische Erreichbarkeit in dieser Zeit
sowie weitere Terminvereinbarungen unter
Caritasverband Tecklenburger Land e.V.,
Beratungsstelle, Tel. 05451/ 5002 23,
E-Mail: fruehehilfen@caritas-ibbenbueren.de

Weitere beratende und unterstützende Angebote des Bistums Münster im Hause des Caritasverbandes Tecklenburger Land:

- Ambulante Hilfen zur Erziehung
- Frühe Hilfe
- Familienpflege
- Wohnen & Teilhabe
- Kurberatung
- Sucht- und Drogenberatung
- Beratung bei sexualisierter Gewalt
- Krisen- und Gewaltberatung
- Ehe, - Familien- und Lebensberatung
- und weitere



Online-Beratungsangebote:

Allgemeine Sozialberatung | Aus-/Rück- und Weiterwanderung | Behinderung und psychische Beeinträchtigung | Eltern und Familie | Hospiz- und Palliativberatung | Jungen- und Männerberatung | Kinder und Jugendliche | Kinder- und Jugend-Reha | Kuren für Mütter und Väter | Leben im Alter | Migration | Rechtliche Betreuung und Vorsorge | Schulden | Schwangerschaft | Straffälligkeit | Sucht | Trauerberatung | U25 Suizidprävention | Übergang von Schule zu Beruf

in Kooperation mit:

Caritasverband Tecklenburger Land e.V.

Klosterstraße 19

49477 Ibbenbüren

☎ +49 5451 5002-0

✉ info@caritas-tl.de

Eltern – Kind - Angebot

„Eltern und Kids in Bewegung“

(für Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren)

In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Rheine möchten wir Sie/Euch ganz herzlich zur Eltern-Kind-Turnaktion „Eltern & Kids in Bewegung“ einladen.

Kinder brauchen vielfältige Bewegungserfahrungen zu einer gesunden Entwicklung. Im Bewegungsspiel lernen sie ihren Körper und ihre Fähigkeiten kennen. Sie sollen durch Erfolge in ihren Bewegungen und Spielen, Zutrauen zu sich selbst und ihrem Können gewinnen.

Mitzubringen sind: Stopper-Socken oder Sportschuhe/Turnschlappchen, sowie Sportbekleidung und eine auslaufsichere Trinkflasche! Längere Haare sollten zusammengebunden sein!

Datum: Samstag, der 31.10.2026

Uhrzeit: Gruppe 1: 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Gruppe 2: 12:00 Uhr bis 13:30 Uhr

Kosten: gebührenfrei durch Zuschüsse des Landes NRW

Veranstaltungsort: Turnhalle | Rüschemdorfer Straße 4 | 48496 Hopsten

Anmeldung: bis Freitag, den 23.10.2026

per E-Mail an:

fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren Namen, den Namen/Geburtsdatum des Kindes, sowie Ihre Adresse mit an! Vielen Dank!

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Gesundheits- und Bewegungsangebot

„Yoga für jedermann“

- Schnupperkurs -

In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Rheine möchten wir Sie ganz herzlich zu einem Yoga-Schnupperkurs, einladen.

Stärken Sie Ihren Körper und Ihr Wohlbefinden und lernen Sie, effektiv zu entspannen. Mit Elementen des Hatha und Yin Yoga wird der Körper beweglicher und die Tiefenmuskulatur gestärkt - davon profitiert der gesamte Halteapparat. Durch die verschiedenen Yoga-Übungen und Entspannungstechniken werden die üblichen Verspannungen im Nacken- und Rückenbereich gelöst und Schmerzen erträglicher oder gar gelindert.

Dieser Kurs ist für alle geeignet und soll niemanden überfordern! Hier wird auf das Wohlbefinden der Teilnehmer/innen Wert gelegt.

Mitzubringen sind, eine Yogamatte und eine Decke.

Datum:	Mittwoch, 04.11.2026 Mittwoch, 11.11.2026 Mittwoch, 18.11.2026
Uhrzeit:	17:00 Uhr bis ca. 18:30 Uhr
Kosten:	25,00 € (gebührenreduziert durch Zuschüsse des Landes NRW)
Referent/in:	Regine Robert
Veranstaltungsort:	Kita St. Georg Ringstraße 3 48496 Hopsten
Anmeldung:	bis Mittwoch, den 28.10.2026 per E-Mail an: fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de Bitte geben Sie bei der Anmeldung ihren Namen, sowie Ihre Adresse mit an! Vielen Dank!

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eltern- und Familienbildung

„Alles für den Notfall regeln, Fremdbestimmung vermeiden und die Familie entlasten“

- auch wichtig für junge Menschen und Familien!

In Kooperation mit Patrick Dornbusch (*Notfallmanager im Familienverbund, Berater für Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, Nachlasspfleger und Testamentsvollstrecker IHK und IGB*) möchten wir Sie ganz herzlich zum Themenabend „Alles für den Notfall regeln, Fremdbestimmung vermeiden und die Familie entlasten“, einladen.

Durch Krankheit oder einen plötzlichen Unfall können Menschen und ihre Angehörigen in eine Notfallsituation geraten. Leider kann sich niemand vor Notfallsituationen schützen. Wenn es dazu kommt, sind die Angehörigen oftmals überfordert, kennen die Behandlungswünsche nicht oder es entsteht eine Fremdbestimmung durch einen Betreuer bzw. eine Betreuerin. Im Notfall müssen wichtige Entscheidungen getroffen werden, wichtige Unterlagen oder Passwörter werden benötigt. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie sinnvoll ein Notfallkonzept ist, wie hilfreich Notfallkontakte sind und wie wichtig ein Notfallordner, die Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und das Testament sind. Wenn alles geregelt ist, können Probleme und Streitigkeiten nicht mehr entstehen.

Herr Dornbusch wird an diesem Abend auch auf Ihre Fragen, sowie auf Themen eingehen, die wichtig sind für junge Familien.

Datum: Mittwoch, 14.10.2026

Uhrzeit: 19:00 Uhr bis ca. 21:00 Uhr

Kosten: 5€ pro Teilnehmer*in (gebührenreduziert durch Zuschüsse des Landes NRW)

Referent/in: Patrick Dornbusch (*Notfallmanager im Familienverbund, Berater für Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, Nachlasspfleger und Testamentsvollstrecker IHK und IGB*)

Veranstaltungsort: Kita Sonnenschein | Hospitalstraße 11 | 48496 Hopsten

Anmeldung: bis Mittwoch, den 07.10.2026
telefonisch unter: 05458/8433920 oder per E-Mail an:
fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Eltern- und Familienbildung

„Raus aus der Stressfalle: Stress bei Kindern und Jugendlichen begegnen“

In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Rheine möchten wir Sie ganz herzlich zum Themenabend „Raus aus der Stressfalle: Stress bei Kindern und Jugendlichen begegnen“, einladen.

Stress betrifft heute nicht mehr nur Erwachsene. Auch Kinder und Jugendliche sind bereits davon betroffen. Anzeichen wie vermehrte Wut oder Rückzug, sowie körperliche Beschwerden wie Kopfschmerzen oder Verspannungen sind heute keine Seltenheit bei Kindern und Jugendlichen mehr.

In diesem Vortrag werden mögliche Stressauslöser, Tipps und Strategien für einen entspannteren Alltag vorgestellt.

Das Thema „Umgang mit Stress durch Reizüberflutung“ ist ebenfalls Teil des Abends.

Datum:	Mittwoch, 04.11.2026
Uhrzeit:	19:30 Uhr bis ca. 21:45 Uhr
Kosten:	gebührenfrei durch Zuschüsse des Landes NRW
Referent/in:	Nina Schmidt <i>(Erzieherin / Kinder, - Jugend- und Familiencoach)</i>
Veranstaltungsort:	Kita Sonnenschein Hospitalstraße 11 48496 Hopsten
Anmeldung:	bis Mittwoch, den 28.10.2026 per E-Mail an: fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de Bitte geben Sie bei der Anmeldung ihren Namen, sowie Ihre Adresse mit an! Vielen Dank!

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

ReflexIntegrationsTraining

„Ein effizientes Bewegungsprogramm für Kinder und (junge) Erwachsene mit Lern- und Verhaltensauffälligkeiten in der Schule und/oder im Alltag“

Liebe Eltern und Interessierte,

fällt Ihrem Kind das flüssige Lesen, Schreiben und/oder Rechnen schwer? Ist es oft unkonzentriert oder körperlich unruhig? Zeigt ihr Kind fein- und/oder grobmotorische Auffälligkeiten? Begleiten vielleicht auch ständige Wutanfälle oder häufiges Weinen ihren Alltag?

Haben sie als Erwachsene Gleichgewichtsprobleme, häufige Schulter- und Nackenbeschwerden oder nächtliches Zähneknirschen?

Mögliche Ursachen für diese Themen können noch aktive frühkindliche Reflexe sein.

Das ReflexIntegrationsTraining kann eine Nachreifung des zentralen Nervensystems und somit eine Hemmung noch aktiver frühkindlicher Reflexe ermöglichen. Das (Einzel-)Training ist ein effektives Bewegungsprogramm für Kinder ab dem 5. Lebensjahr und Erwachsene mit Lern- und Verhaltensauffälligkeiten in der Schule und im Alltag. Es ist vergleichbar mit einer Gymnastik ohne Geräte.

Ort: Kita Sonnenschein | Hospitalstraße 11 | 48496 Hopsten

Termine: nach individueller Absprache

Kosten: auf Anfrage

Haben Sie Fragen oder wünschen Sie sich
weitere Informationen, melden Sie sich gern:

Sabina Kretschmer

 +49 152 34018589

 sabinakretschmer-13@web.de

Eltern- und Familienbildung

„Wenn Eltern und Pflegende von Kindern mit Behinderung und/oder chronischer Erkrankung für ihren Alltag Superkräfte brauchen“

(self)care & empowerment – Wissen, Entlastung und Community

Das Leben mit einem Kind mit Behinderung stellt Eltern und Pflegende jeden Tag vor Herausforderungen. Niemand ist darauf vorbereitet und die Schwierigkeiten enden nie. Im (self)care & empowerment Kurs erhalten Sie viele hilfreiche Informationen, um das Leben mit einem Kind mit Behinderung/chronischer Erkrankung besser zu verstehen und in dieser unbekannten Welt mit ihren ganz eigenen Regeln besser zurechtzukommen. Dabei sind natürlich auch Eltern und Pflegende willkommen, deren Herausforderung die unsichtbare Behinderung oder Neurodivergenz (z.B. ADHS, Autismusspektrumstörung, etc.) ihres Kindes ist. Durch die Gemeinschaft werden Sie vernetzt und fühlen sich verstanden.

Informationen geben Sicherheit und „empowern“. Das bedeutet das man als Elternteil oder Pflegende(r) Kraft und Selbstwirksamkeit gewinnt. Man kann den Weg mit seinem Kind selbstbestimmter und gestärkter gehen. Wir geben dabei hilfreiches Wissen an die Hand über:

- die Bewältigungsphasen, deren Herausforderungen und Aufgaben
- finanzielle und institutionelle Hilfen
- Selbstfürsorge & Entspannungstechniken
- und viele weitere Themen

Dieser Kurs ist der einzige kostenlose und nach § 45 SGB XI zertifizierte Kurs, speziell für Eltern und Pflegende von Kindern mit Behinderung und/oder chronischer Erkrankung. Die Kosten werden von der Pflegekasse übernommen und für die Anmeldung ist keine Bürokratie, kein Nachweis über einen Pflegegrad oder ähnliches notwendig. Einfach nur anmelden und dabei sein!

Der Kurs erstreckt sich über sechs Treffen á zwei Stunden, bei denen Sie die Wahl haben, ob Sie online oder vor Ort teilnehmen möchten. Zusätzlich erhalten Sie ein umfangreiches Kursbuch und dürfen bei der Wahl der Themenschwerpunkte mitentscheiden.

Regelmäßig findet auch in Hopsten oder Umgebung ein Vor-Ort-Kurs statt (ggf. auch als Kompaktkurs an einem Wochenende).

Bei Interesse melden Sie sich gern!

Eine Anmeldemöglichkeit und weitere Informationen zum Kurs sind zu finden unter: www.renateweyrich.de

oder  fz.stgeorg-hopsten.de@bistum-muenster.de

Kontakt

Kath. Pfarrgemeinden Hopsten & Halverde Verbundleitung der Kitas

Maik Konermann-Dreinemann
Marktstraße 1 | 48496 Hopsten
im BürgerHaus Veerkamp (Klingel am hinteren Eingang)
Fon +49 5458 8433-933 | Fax +49 5458 8433-939
konermann-dreinemann@bistum-muenster.de

Postanschrift:

Marktstraße 4 | 48496 Hopsten

Kath. Kita St. Georg

Ringstraße 3 | 48496 Hopsten
Fon +49 5458 8433-900 | Fax +49 5458 8433-909
kita.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Einrichtungsleitung:

Silvia Schröder-Goecke
Fon +49 5458 8433-902
schroeder-goecke@bistum-muenster.de

Kath. Kita Sonnenschein

Hospitalstraße 11 | 48496 Hopsten
Fon +49 5458 8433-920 | Fax +49 5458 8433-929
kita.sonnenschein-hopsten@bistum-muenster.de

Einrichtungsleitung:

Anna Brüggemeyer
Fon +49 5458 8433-922
brueggemeyer-a@bistum-muenster.de

Ansprechpartner Familienzentrum

Judith Schröer
Fon +49 5458 8433-934
schroeer-ju@bistum-muenster.de

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

www.kitas-hopsten.de